

# 第30回

## 敦賀医療センター健康講座(地域公開講座)

よいよい生活を 長く送るために  
～聞いてみませんか!? 健康に暮らすヒント～

日時:平成30年 6月 17日(日)

12:30~15:30 (12:30 開場)

場所:敦賀市東洋町4番1号

敦賀市福祉総合センター

「あいあいプラザ」



JR敦賀駅より徒歩 10分

参加費:無料  
事前申込:不要



高齢者の方も、  
これから高齢者になる方も  
是非ご参加下さい

第1部 13:30~14:30 今、知っておくとよいこと

● 心不全について

循環器内科医長 中谷 玲子

● 認知症を予防する

院長 半田 裕二



### 相談コーナー

12時30分から相談コーナーを開設します。

- ・ロコモティブシンドロームの紹介 (リハビリテーション科)
- ・栄養相談 (栄養管理室)
- ・介護相談 (看護部)
- ・お薬相談 (薬剤部)

第2部 14:40~15:30 今日からできること

● 高齢者の栄養と食事

～熱中症・夏バテを予防しよう～

栄養管理室長 右野 久司

● 高齢者の方への優しい接し方 パート2

～気持ちがわかれば、接し方も変えられる～

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

樋口 泰子



【お問い合わせ先】

国立病院機構 敦賀医療センター地域医療連携室

電話 0770-25-1600(代)

主催:国立病院機構敦賀医療センター 共催:敦賀市医師会、三方郡医師会、敦賀市